

Tre skæve spørgsmål, der kan starte en god samtale om livet online

Når den digitale snak bliver lidt akavet

Mange børn og unge krummer tæer, når vi voksne forsøger at starte en samtale om deres digitale liv. Nogle unge har ligefrem fortalt mig, at det kan føles lidt som at skulle tale med sine forældre om sex og prævention. Det bliver akavet, alt for alvorligt og måske også lidt for meget voksenmonolog.

Heldigvis findes der et lille trick i form af **perspektivforskydning**.

Det handler om at flytte samtalen lidt væk fra barnet selv. I stedet for at spørge direkte til, hvad barnet gør, mener eller deler online, inviterer vi til at undersøge noget sammen. Gerne med et strejf af fantasi og humor.

Perspektivforskydning

Flyt samtalen lidt væk fra barnet selv. Undersøg i stedet noget sammen - med nysgerrighed, fantasi og gerne lidt humor.

1

2

3

På næste side får du tre spørgsmål, der kan åbne en samtale uden at gøre den til et forhør.

Kilde:

Metoden og spørgsmålene er hentet fra *Connected - en bog til voksne om børn og unges digitale liv* af Jon Kristian Lange, Akademisk Forlag, 2026.

Tre spørgsmål, du kan prøve

1

Hvis din mobil kunne tale, hvad ville den så sige om dig? På en onsdag/i weekenden?

Dette spørgsmål sigter efter at åbne for en sjov samtale om vaner, interesser og alt det, mobilen er med til i løbet af en dag.

2

Hvilket billede af dig selv synes du er det mest pinlige, dine forældre har delt online?

Dette spørgsmål har billeddeling, privatliv og grænser i fokus.

3

En troldmand giver dig mulighed for at ændre tre ting ved de digitale medier. Hvad vælger du?

Dette spørgsmål bruger en lille fantasirejse som samtalekrog til at give indblik i både det fantastiske og det frustrerende ved livet online.

Og husk lige ...

Du behøver selvfølgelig ikke stille alle **tre** spørgsmål. Vælg et enkelt, og lad samtalen udvikle sig. Måske fører det til en lang snak, måske får du bare et grin og et skuldertræk. Begge dele er helt fint. Pointen er at skabe et rum, hvor barnet kan fortælle om sin verden uden at føle sig vurderet, og hvor vi voksne får lov til at være nysgerrige gæster frem for kontrollanter.

Kilde

Spørgsmålene og metoden er hentet fra *Connected - en bog til voksne om børn og unges digitale liv* af Jon Kristian Lange, Akademisk Forlag, 2026.

Flere materialer og information: <https://humanink.dk>